

# ROCAS

---

*Herzlich Willkommen!*

*„Vergessen Sie die Hektik des Alltags und tauchen Sie ein in das Ambiente mediterraner und familiärer Lebenslust.“*

*Wir laden Sie recht herzlich ein, dem Alltag ein paar Stunden zu entfliehen und sich von den vielen und leckeren Köstlichkeiten der spanischen Küche und dem familiären Flair verzaubern zu lassen.*

*Die Qualität und sorgfältige Zubereitung unserer Gerichte steht bei uns im Vordergrund.*

*Dabei legen wir großen Wert auf frische der Produkte. Wir bitten daher um Verständnis, wenn es mal einen Moment länger dauern könnte.*

*Genießen Sie Ihren Aufenthalt, entdecken Sie die Vielfalt unserer landestypischen Speisen des Südens Spaniens und lassen Sie sich von uns verwöhnen!*

*Ihre*  
**LA FAMILIA ROCAS**

# ROCAS

---

*Wählen Sie in Ruhe aus und während wir Ihr Essen zubereiten, laden wir Sie mit der ersten Portion Brot und Alioli<sup>(c)</sup> herzlich ein.*

## SUPPE

*Tagessuppe<sup>(1,5)</sup> (siehe Tafel) € 4,10*

## ENSALADAS / SALATE

*Salat ROCAS € 8,90  
(Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup>, Chorizo<sup>(1,3,5,6)</sup>,  
Manchego Käse<sup>(3)</sup> auf gemischtem Salat)*

*Mozarellasalat € 6,90*

*Bauernsalat mit Schafskäse € 6,90*

*Putensalat € 7,90*

*Thunfischsalat € 7,90*

*Alle Salate mit selbstgemachtem Hausdressing  
(Olivenöl, Paprika & Kräuter)*

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

# ROCAS

---

## TAPAS

### Tapas Teller<sup>(a,b,c,d,g,h,n)</sup>

gemischt kalt / warm pro Person € 9,90  
(wahlweise vegetarisch)

### Jamón Serrano

€ 9,50  
(frisch geschnittener Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup>)

### Melón con jamón Serrano

€ 9,90  
(Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup> mit Honigmelone)

### Mixto de Jamón Serrano y queso Manchego<sup>(g)</sup>

€ 10,90  
(Gemischter Teller mit Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup>  
Manchego Käse<sup>(3)</sup> und Balsamico Creme<sup>(8)</sup>)

### Andalusisches Omelett

€ 9,90  
(mit Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup>, Patatas ROCAS  
und Salat)

### Champiñones con Jamón Serrano

€ 6,50  
(Champignons mit Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup>)

### Queso de oveja

### y Jamón Serrano en salvia

€ 5,90  
(Schafskäse<sup>(g)</sup> mit Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup>  
in Salbei)

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

# ROCAS

---

## TAPAS

*Queso de oveja con estragón* € 5,90  
(Schafskäse<sup>(g)</sup> mit frischem Estragon)

*Patatas ROCAS Special*  
(in Olivenöl angebratene Kartoffeln  
nach iberischer Art)

- mit Chorizo (Paprikawurst<sup>(1,3,5,6)</sup>) € 5,90
- mit Schafskäse<sup>(g)</sup> € 5,50

*Dátiles con bacón* € 4,90  
(Datteln im Speckmantel<sup>(2,3)</sup>)

*Croquetas de Jamón* € 4,90  
(Schinken-Kroketten<sup>(a,c,d,g,i,1)</sup>)

*Píncho de pollo y gambas* € 7,90  
(Gegrilltes Hähnchen / Scampí-Spieß<sup>(b)</sup>)

*Pechuga de pollo en salsa de limón* € 6,90  
(Hähnchenbrust in Knoblauch-Zitronensoße<sup>(1,6)</sup>)

*Píncho Moruno* € 5,90  
(Maurischer Schweine-Spieß)

*Albóndigas de carne en salsa picante* € 6,90  
(Fleischklößchen in pikanter Tomatensoße<sup>(a,c,g)</sup>)

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

# ROCAS

---

## TA P A S

- Chorizo a la plancha** € 5,90  
(Andalusische Paprika-Wurst<sup>(1,3,5,6)</sup> vom Grill)
- Hígado de ternera en salsa de vino tinto** € 6,90  
(Rinderleber in Rotweinsauce<sup>(1)</sup>)
- Filete de cerdo en salsa de naranja y tomillo** € 6,90  
(Schweinefilet in Orange-Thymiansauce<sup>(1)</sup>)
- Ternera en salsa de Rioja** € 6,90  
(Rindfleisch in Riojasauce<sup>(1)</sup>)
- Boquerones<sup>(d)</sup>**
- frittierte Sardellen<sup>(a)</sup> € 5,90
  - in Vinagrette (in Essig eingelegt) € 5,90
- Bolinhos de Bacalhau<sup>(d)</sup>** € 5,90  
(Stockfisch-Kroketten<sup>(a)</sup> mit Zitrone)
- Gambas al ajillo<sup>(b)</sup>** € 10,50  
(Scampis mit Knoblauch & Chili in Olivenöl gebraten)
- Pincho de Gambas<sup>(b)</sup>** € 10,90  
**al la plancha**  
(Scampi-Spieß gegrillt mit Salat)

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

# ROCAS

---

## TA P A S

*Gambas<sup>(b)</sup> con bacón* € 12,50  
(Scampis im Speckmantel<sup>(2,3)</sup>  
mit spanischen Kartoffeln)

*Chípirones<sup>(d)</sup> al ajillo* € 8,90  
(Tintenfisch in Knoblauchsoße)

## UNSERE EMPFEHLUNG

### ROCAS GOURMET-TELLER

(für 2 Personen)

€ 42,00

(Ziegenkäse mit Honig Rosmarin, Gambaspieß,  
Schweine- und Rindermedaillons, Hähnchenbrust,  
Chorizo<sup>(1,3,5,6)</sup> gegrillt, Datteln im Speckmantel<sup>(2,3)</sup>,  
Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup>, Schafskäse<sup>(g)</sup>, Schinken-  
Kroketten<sup>(a,c,d,g,i,1)</sup>, Chillischoten mit Käsefüllung<sup>(a)</sup>,  
Kanarische Kartoffeln, Salbei und Salat)

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

# ROCAS

---

## TAPAS VEGETARIANAS

<b>Patatas ROCAS</b> (in Olivenöl angebratene Kartoffeln nach iberischer Art)	€ 4,50
<b>Patatas Bravas</b> (frittierte Kartoffeln mit scharfer Tomatensoße <sup>(1)</sup> )	€ 4,90
<b>Patatas Canarias con Mojo</b> (Kanarische Kartoffeln mit Mojo)	€ 5,50
<b>Jalapeños con relleno de queso</b> (Chillischoten mit Käsefüllung <sup>(a)</sup> )	€ 4,90
<b>Pimientos del Padrón</b> (Kleine Paprikaschoten in Olivenöl frittiert, mit Meersalz)	€ 6,90
<b>Mixto de aceitunas con almendras</b> (grüne / schwarze Oliven <sup>(6)</sup> )	€ 2,90
<b>Zanahoria con miel y comino</b> (Möhren mit Honig <sup>(5)</sup> und Kreuzkümmel)	€ 3,90
<b>Queso de cabra con romero y miel</b> (Ziegenkäse <sup>(c,1)</sup> mit Rosmarinsoße und Honig <sup>(5)</sup> )	€ 4,90

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

# ROCAS

---

## TAPAS VEGETARIANAS

<i>Queso Manchego con higos</i> (Manchego Käse <sup>(3)</sup> mit Feigensenf <sup>(5)</sup> )	€ 6,50
<i>Queso de oveja gratinado</i> (Schafskäse <sup>(9)</sup> gratiniert)	€ 6,50
<i>Champiñones al ajillo</i> (Champignons in Knoblauchsoße)	€ 4,90
<i>Tortilla de patatas</i> (Spanisches Kartoffelomelett <sup>(c)</sup> mit Zwiebeln)	€ 4,90
<i>Tortilla de verduras</i> (Spanisches Kartoffelomelett <sup>(c)</sup> mit Saisongemüse)	€ 5,90
<i>Mixto de verduras</i> (Variation von gegrilltem Saisongemüse)	€ 6,90

### EXTRAS

<i>weiterer Brotkorb<sup>(a)</sup> mit Alioli<sup>(c)</sup></i>	€ 2,50
<i>weiterer Brotkorb<sup>(a)</sup></i>	€ 1,50
<i>weitere Portion Alioli<sup>(c)</sup></i>	€ 1,00
<i>weitere Portion Mojo</i>	€ 1,00

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.



# ROCAS

---

## CARNE / FLEISCH

**Rumpsteak (200 g)** € 15,90  
*mit Patatas ROCAS und Saisongemüse*

**Huftsteak (200 g)** € 14,90  
*mit Patatas ROCAS und Saisongemüse*

**Rumpsteak ROCAS** € 17,90  
*Gefülltes Rumpsteak (200g) mit Schafskäse<sup>(g)</sup>, Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup> & Beilagen*

**Pollo al ajillo** € 15,90  
*(Hähnchen in Knoblauchsoße, Patatas Rocas und Saisongemüse)*

**Gefüllte Hähnchenbrust** € 15,90  
*mit Rosmarin, Schafskäse<sup>(g)</sup>, Serrano Schinken<sup>(3,6)</sup>, Patatas Rocas und Saisongemüse*

**Andalusischer Hamburger** € 10,90  
*mit Chorizo<sup>(1,3,5,6)</sup>, Patatas ROCAS und Salat*

**Conejo al ajillo** € 15,90  
*Kaninchen in Weißweinsoße mit Patatas Rocas und Saisongemüse*

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

# ROCAS

---

## CARNE / FLEISCH

*Conejo al vino tinto* € 15,90  
*Kaninchen in Rotweinsauce  
mit Patatas Rocas und Saisongemüse*

*Lammshulter Segovianischer Art* € 16,90  
*mit Pflaumensauce<sup>(5,6)</sup>, spanische Kartoffeln  
und Saisongemüse*

## UNSERE EMPFEHLUNG

*Parrillada de Carne Mixta* € 19,90  
*Gemischte Fleischplatte  
Eine Auswahl der verschiedenen Fleischsorten,  
Patatas Rocas und Saisongemüse*

Alle unsere Gewichtsangaben beziehen sich auf das Rohgewicht.

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

# ROCAS

---

## PESCADO / FISCH

- Calamares a la Romana** € 11,90  
(Tintenfischringe<sup>(d)</sup> paniert mit Alioli<sup>(a,c)</sup> und Salat)
- Calamares a la plancha con mojo canario** € 14,90  
(Tintenfischringe<sup>(d)</sup> gegrillt mit kanarischem Mojo, Saisongemüse und spanische Kartoffeln)
- Salmón a la ROCAS** € 15,90  
(Lachs<sup>(d)</sup> mit Meeresfrüchtevariation und Patatas Rocas)
- Rano a la plancha** € 13,90  
(Rotbarschfilet<sup>(d)</sup> gegrillt mit spanischen Kartoffeln und Salat)
- Dorade a la plancha<sup>(d)</sup> con Gambas** € 17,90  
(Dorade<sup>(d)</sup> gegrillt mit Scampis<sup>(b)</sup>, spanischen Kartoffeln und Salat)
- Merluza a la marinera<sup>(d)</sup>** € 17,90  
(Seehecht<sup>(d)</sup> nach Fischerart mit Beilagen)

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

# ROCAS

---

## PESCADO / FISCH

*Merluza a Andaluza*<sup>(d)</sup> € 19,90

*(Seehecht<sup>(d)</sup> nach Art des Hauses in einer Paella Pfanne mit spanischen Kartoffeln)*

*Paella Andaluza* pro Person € 19,90  
*Spanisches Reisgericht wahlweise*

- *mit Fisch & Meeresfrüchten<sup>(b,d)</sup>*
- *mit Fleisch*
- *oder gemischte Variation*

*(bitte beachten Sie, dass für die Zubereitung ein Zeitraum von ca. 35 min. benötigt wird.)*

## UNSERE EMPFEHLUNG

*Parrillada de Pescado Mixta* € 21,90

*Gemischte Fischplatte*

*(eine Auswahl der verschiedenen Fischarten,  
Patatas Rocas und Saisongemüse)*

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

# ROCAS

---

## PASTA

*Pasta mit Gambas* € 12,90  
(Nudeln<sup>(a)</sup> mit Scampis<sup>(b)</sup> in  
einer Tomaten-Kräutersoße)

*Pasta mit Rinderstreifen* € 12,90  
(Nudeln<sup>(a)</sup> mit Rindfleisch in  
einer Tomaten-Kräutersoße)

*Pasta mit Lachstreifen* € 12,90  
(Nudeln<sup>(a)</sup> mit Lachs<sup>(d)</sup> in  
einer Tomaten-Kräutersoße)

## KÄSE

*Gemischter Käseteller* pro Person € 9,90  
Eine Auswahl der verschiedenen Käsesorten<sup>(g)</sup>  
mit Brotkorb und Feigensenf<sup>(f)</sup>

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

# ROCAS

---

## DESSERT

*Flan casero con helado* € 3,90  
(spanischer Karamellpudding<sup>(c,g)</sup> mit Eis)

*Crema Catalana*<sup>(a,c,g)</sup> € 3,90

*Feigen*<sup>(2)</sup> flambiert mit Vanilleeis € 3,90

*Bananen in Rotweinsosse*  
flambiert mit Eis<sup>(1,5)</sup> € 4,40

*Birnen*<sup>(2)</sup> in Champagnersosse  
flambiert mit Eis<sup>(1,5)</sup> € 4,40

## UNSERE EMPFEHLUNG

*Überraschungs-Dessert*  
für 2 Personen € 14,90

*Lassen Sie sich überraschen  
und genießen Sie zu zweit  
zum krönenden Abschluss  
die Vielfalt der süßen Verführungen  
Andalusiens.*

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet. Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

# ROCAS

---

*Einige unserer Produkte können folgende Zusatzstoffen beinhalten und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet:*

- 1 mit Geschmacksverstärker*
- 2 mit Antioxidationsmittel*
- 3 mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz*
- 4 geschwärzt*
- 5 mit Süßungsmittel*
- 6 mit Farbstoff*
- 7 chininhaltig*
- 8 geschwefelt*
- 9 koffeinhaltig*
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle*

## *Allergene*

- a glutenhaltiges Getreide*
- b Krebstiere*
- c Eier*
- d Fisch*
- e Erdnüsse*
- f Soja*
- g Milch*
- h Schalenfrüchte*
- i Sellerie*
- j Senf*
- k Sesamsamen*
- l Schwefeldioxid und Sulfite*
- m Lupine*
- n Weichtiere*

