

Herzlich Willkommen!

„Vergessen Sie die Hektik des Alltags und tauchen Sie ein in das Ambiente mediterraner und familiärer Lebenslust.“

Wir laden Sie recht herzlich ein, dem Alltag ein paar Stunden zu entfliehen und sich von den vielen und leckeren Köstlichkeiten der spanischen Küche und dem familiären Flair verzaubern zu lassen.

Die Qualität und sorgfältige Zubereitung unserer Gerichte steht bei uns im Vordergrund. Dabei legen wir großen Wert auf frische der Produkte. Wir bitten daher um Verständnis, wenn es mal einen Moment länger dauert könnte.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt, entdecken Sie die Vielfalt unserer landestypischen Speisen des Südens Spaniens und lassen Sie sich von uns verwöhnen!

Ihre
LA FAMILIA ROCAS

ROCAS

Wählen Sie in Ruhe aus und während wir Ihr Essen zubereiten, laden wir Sie mit der ersten Portion Brot und Alioli^(c) herzlich ein.

SUPPE

Tagessuppe^(1,5) (siehe Tafel) € 4,10

ENSALADAS/SALATE

Salat ROCAS € 9,90
Serrano Schinken^(3,6), Chorizo^(1,3,5,6),
Manchego Käse⁽³⁾ auf gemischtem Salat

Mozarellasalat € 8,90

Bauernsalat mit Schafskäse € 8,90

Putensalat € 9,90

Thunfischsalat € 9,90

Alle Salate mit selbstgemachtem Hausdressing
(Olivenöl, Paprika & Kräutern)

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

ROCAS

TAPAS

Tapas Teller ^(a,b,c,d,g,h,n) gemischt kalt / warm pro Person wahlweise vegetarisch	€ 11,90
Jamón Serrano frisch geschnittener Serrano Schinken ^(3,6)	€ 10,50
Melón con jamón Serrano Serrano Schinken ^(3,6) mit Honigmelone)	€ 10,90
Mixto de Jamón Serrano y queso Manchego ^(g) Gemischter Teller mit Serrano Schinken ^(3,6) Manchego Käse ⁽³⁾ und Balsamico Creme ⁽⁸⁾	€ 12,90
Andalusisches Omelett mit Serrano Schinken ^(3,6) , Patatas ROCAS und Salat)	€ 10,90
Champañones con Jamón Serrano Champignons mit Serrano Schinken ^(3,6)	€ 6,90
Queso de oveja y Jamón Serrano en salvia Schafskäse ^(g) mit Serrano Schinken ^(3,6) in Salbei	€ 6,50

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

ROCAS

TAPAS

Queso de oveja con estragón € 6,90
Schafskäse^(g) mit frischem Estragon

Patatas ROCAS Special
in Olivenöl angebratene Kartoffeln nach iberischer Art

- *mit Chorizo (Paprikawurst^(1,3,5,6))* € 6,50
- *mit Schafskäse^(g)* € 5,90

Dátiles con bacón € 5,90
Datteln im Speckmantel^(2,3)

Croquetas de Jamón € 5,90
Schinken-Kroketten^(a,c,d,g,i,1)

Píncho de pollo y gambas € 9,90
Gegrilltes Hähnchen / Scampí-Spieß^(b)

Pechuga de pollo en salsa de limón € 8,90
Hähnchenbrust in Knoblauch-Zitronensoße^(1,6)

Píncho Moruno € 7,90
Maurischer Schweine-Spieß

Albóndigas de carne en salsa picante € 7,90
Fleischklößchen in pikanter Tomatensoße^(a,c,g)

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

TAPAS



<i>Chorizo a la plancha</i> (Andalusische Paprika-Wurst ^(1,3,5,6) vom Grill)	€ 6,90
<i>Hígado de ternera</i> en salsa de vino tinto (Rinderleber in Rotweinsauce ⁽¹⁾)	€ 7,90
<i>Filete de cerdo</i> en salsa de naranja y tomillo Schweinefilet in Orange-Thymiansauce ⁽¹⁾	€ 7,90
<i>Ternera en salsa de Rioja</i> Rindfleisch in Riojasauce ⁽¹⁾	€ 7,90
<i>Boquerones^(d)</i> • frittierte Sardellen ^(a) • in Vinaigrette (in Essig eingelegt)	€ 5,90 € 5,90
<i>Bolinhos de Bacalhau^(d)</i> Stockfisch-Kroketten ^(a) mit Zitrone	€ 5,90
<i>Gambas al ajillo^(b)</i> Scampi mit Knoblauch & Chili in Olivenöl gebraten	€ 11,50
<i>Pincho de Gambas^(b)</i> al la plancha (Scampi-Spieß gegrillt mit Salat)	€ 11,90

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

ROCAS

TAPAS

Gambas^(b) con bacón € 13,50
Scampí im Speckmantel^(2,3) mit spanischen Kartoffeln

Chípirones^(d) al ajillo € 9,90
Tintenfisch in Knoblauchsoße

UNSERE EMPFEHLUNG

ROCAS GOURMET-TELLER
(für 2 Personen) € 48,00
*Ziegenkäse mit Honig Rosmarin, Gambaspieß,
Schweine- und Rindermedaillons, Hähnchenbrust,
Chorizo^(1,3,5,6) gegrillt, Datteln im Speckmantel^(2,3),
Serrano Schinken^(3,6), Schafskäse^(g), Schinken,
Kroketten^(a,c,d,g,i,1), Chillischoten mit Käsefüllung^(a),
Kanarische Kartoffeln, Salbei und Salat)*

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

TAPAS VEGETARIANAS

Patatas ROCAS € 5,50
in Olivenöl angebratene Kartoffeln nach iberischer Art

Patatas Bravas € 5,90
frittierte Kartoffeln mit scharfer Tomatensoße⁽¹⁾

Patatas Canarias con Mojo € 6,50
Kanarische Kartoffeln mit Mojo

Jalapeños con relleno de queso € 5,50
Chillischoten mit Käsefüllung⁽²⁾

Pimientos del Padrón € 6,90
*Kleine Paprikaschoten in Olivenöl frittiert,
mit Meersalz*

Mixto de aceitunas con almendras € 3,50
grüne / schwarze Oliven⁽⁶⁾

Zanahoria con miel y comino € 4,90
Möhren mit Honig⁽⁵⁾ und Kreuzkümmel

Queso de cabra con romero y miel € 7,90
Ziegenkäse^(3,1) mit Rosmarinsoße und Honig⁽⁵⁾

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

TAPAS VEGETARIANAS

Queso Manchego con higos € 6,90
Manchego Käse⁽³⁾ mit Feigensenf⁽⁵⁾

Queso de oveja gratinado € 7,90
Schafskäse⁽⁸⁾ gratiniert

Champiñones al ajillo € 5,90
Champignons in Knoblauchsoße

Tortilla de patatas € 5,90
Spanisches Kartoffelomelett^(c) mit Zwiebeln

Tortilla de verduras € 6,90
Spanisches Kartoffelomelett^(c) mit Saisongemüse

Mixto de verduras € 6,90
Variation von gegrilltem Saisongemüse

EXTRAS

weiterer Brotkorb^(a) mit Alioli^(c) € 2,50

weiterer Brotkorb^(a) € 1,50

weitere Portion Alioli^(c) € 1,00

weitere Portion Mojo € 1,00

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

CARNE / FLEISCH

Huftsteak (200 g) € 17,90
mit Patatas ROCAS und Saisongemüse

Pollo al ajillo € 16,90
*(Hähnchen in Knoblauchsoße,
Patatas Rocas und Saisongemüse)*

Gefüllte Hähnchenbrust € 16,90
*mit Rosmarin, Schafskäse^(g),
Serrano Schinken^(3,6), Patatas Rocas und Saisongemüse*

Andalusischer Hamburger € 11,90
mit Chorizo^(1,3,5,6), Patatas ROCAS und Salat

Conejo al ajillo € 16,90
*Kaninchen in Weißweinsoße
mit Patatas Rocas und Saisongemüse*

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

CARNE / FLEISCH

Conejo al vino tinto € 16,90
*Kaninchen in Rotweinsauce
mit Patatas Rocas und Saisongemüse*

Lammshulter Segovianischer Art € 18,90
*mit Pflaumensauce^(5,6), spanische Kartoffeln
und Saisongemüse*

UNSERE EMPFEHLUNG

Parrillada de Carne Mixta € 23,90
*Gemischte Fleischplatte
Eine Auswahl der verschiedenen Fleischsorten,
Patatas Rocas und Saisongemüse*

Alle unsere Gewichtsangaben beziehen sich auf das Rohgewicht.

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

PESCADO / FISCH

*Calamares a la plancha
con mojo canario* € 16,90

*Tintenfischringe^(d) gegrillt mit kanarischem Mojo,
Saisongemüse und spanische Kartoffeln*

Salmón a la ROCAS € 17,90

Lachs^(d) mit Meeresfrüchtevariation und Patatas Rocas

Rano a la plancha € 15,90

*Rotbarschfilet^(d) gegrillt
mit spanischen Kartoffeln und Salat*

Dorada a la plancha^(d) con Gambas € 19,90

*Dorada^(d) gegrillt mit Scampi^(b),
spanischen Kartoffeln und Salat*

Merluza a la marinera^(d) € 19,90

Seehecht^(d) nach Fischerart mit Beilagen

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

PESCADO / FISCH

Merluza a Andaluza € 19,90

*Seehecht^(d) nach Art des Hauses in einer
Paella Pfanne mit spanischen Kartoffeln*

Paella Andaluza pro Person € 19,90
Spanisches Reisgericht wahlweise

- *mit Fisch & Meeresfrüchten^(b,d)*
- *mit Fleisch*
- *oder gemischte Variation*

*Bitte beachten Sie, dass für die Zubereitung ein Zeitraum
von ca. 35 Minuten benötigt wird.*

UNSERE EMPFEHLUNG

Parrillada de Pescado Mixta € 23,90

*Gemischte Fischplatte
eine Auswahl verschiedener Fischarten,
Patatas Rocas und Saisongemüse*

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

PASTA

Pasta mit Gambas € 13,90
Nudeln^(a) mit Scampì^(b) in einer Tomaten-Kräutersoße

Pasta mit Rinderstreifen € 13,90
Nudeln^(a) mit Rindfleisch in einer Tomaten-Kräutersoße

Pasta mit Lachstreifen € 13,90
Nudeln^(a) mit Lachs^(d) in einer Tomaten-Kräutersoße

KÄSE

Gemischter Käseteller pro Person € 11,50
*Eine Auswahl verschiedener Käsesorten^(g)
mit Brotkorb und Feigensenf^(j)*

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

DESSERT

Flan casero con helado € 4,90
spanischer Karamellpudding^(c,g) mit Eis

Crema Catalana^(a,c,g) € 4,90

Feigen⁽²⁾ flambiert mit Vanilleeis € 5,50

Bananen in Rotweinsosse
flambiert mit Eis^(1,5,6) € 5,50

Birnen⁽²⁾ in Champagnersosse
flambiert mit Eis^(1,5,6) € 5,50

UNSERE EMPFEHLUNG

Überraschungs-Dessert € 16,90

für 2 Personen

*Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie zu zweit
zum krönenden Abschluss die Vielfalt der süßen
Verführungen Andalusiens.*

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

BEBIDAS / GETRÄNKE

WARME GETRÄNKE

Kaffee ⁽⁹⁾	€ 2,50
Espresso ⁽⁹⁾ (Bica)	€ 2,00
Doppelter Espresso ⁽⁹⁾	€ 2,70
Cappuccino ^(9,g)	€ 2,90
Milchkaffee ^(9,g) normal (Latte Ma.)	€ 2,70
Milchkaffee ^(9,g) groß (Latte Mach.)	€ 3,70
Tee (verschiedene Sorten)	€ 2,20
Kakao ^(g) normal	€ 2,90
Kakao ^(g) groß	€ 3,50

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

	0,3 L	0,4 L
Cola ⁽⁹⁾ / Fanta / Sprite / Spezi ⁽⁹⁾	€ 3,50	€ 3,90
Apfelschorle	€ 3,50	€ 3,90
Apfelsaft	€ 3,50	€ 3,90
Bionade (diverse Sorten)	€ 3,50	
Bitter Lemon ^(6,7)	€ 3,50	
Tonic Water ^(6,7)	€ 3,50	
Ginger Ale ^(4,8)	€ 3,50	
Vitamalz	€ 3,50	
Mineralwasser 0,25L	€ 3,50	
Mineralwasser 0,7 L	€ 5,90	

Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.

ROCAS

BIER VOM FASS

Krombacher Pils	0,3 L	€ 3,20
	0,4 L	€ 3,90

FLASCHENBIER

San Miguel	0,33 L	€ 3,50
Sagres	0,33 L	€ 3,50
Krombacher Alkoholfrei	0,33 L	€ 3,20
Krombacher Hefeweizen	0,5 L	€ 3,90
Krombacher Hefeweizen Alkoholfrei	0,5 L	€ 3,90

OFFENE WEINE

Rot/Weiß/ Rose	Glas 0,2 L	€ 5,00
Weinschorle	Glas 0,2 L	€ 5,50
Rioja	Glas 0,2 L	€ 6,00

	1 / 4 L	0,5 L	1 L
Rot/Weiß/ Rose	€ 6,00	€ 9,00	€ 13,00
Rioja	€ 7,50	€ 10,50	€ 16,00
Sangria		€ 9,00	€ 16,00

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

FLASCHEN WEINE

Spanien

Artero - Tempranillo - La Mancha (Rot, Weiss, Rose)	0,7 L	€ 19,00
Antano (Rioja)	0,7 L	€ 21,00
Pastora (Tempranillo/Carbenet) (Andalusien)	0,7 L	€ 22,00
Marques de Alicante (Barrique)	0,7 L	€ 21,00
Condado de Oriza (Riviera del Duero)	0,7 L	€ 29,00
Príncipe de Viana (Saray/Barrique)	0,7 L	€ 25,00
Viento Aliseo (La Mancha, Biowein)	0,7 L	€ 33,00
Portugal		
Casal Garcia (Vinho Verde)	0,7 L	€ 17,00

CAVA

Sarda	0,75 L	€ 24,00
(Semí Seco , 2 Jahre Flaschengährung)		

Weitere Sorten auf Anfrage und Empfehlung.

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

APERITIF

<i>Cava / Prosecco</i>	0,1 L	€ 4,50
<i>Martini (Blanco / Rosso)</i>	5 CL	€ 5,00
<i>Sherry (Cream / Medium / Dry)</i>	2 CL	€ 4,00
<i>Portwein</i>	2 CL	€ 4,00

BRANDY / COGNAC / WHISKY / RUM

<i>Carlos I</i>	2 CL	€ 6,50
<i>Carlos III</i>	2 CL	€ 5,50
<i>Duque de Alba, Cardenal Men</i>	2 CL	€ 7,50
<i>Torres 5 Reserva, Maciera</i>	2 CL	€ 5,50
<i>Chivas</i>	2 CL	€ 8,90
<i>Havana Club 3 Anos</i>	2 CL	€ 5,00
<i>Tequila</i>	2 CL	€ 4,90

*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

MIX-GETRÄNKE

<i>Bacardi Cola</i> ^(1,5,9)	2 CL	€ 8,80
<i>Vodka Lemon</i> ^(2,7)	2 CL	€ 8,80
<i>Gin Tonic</i> ^(2,7)	2 CL	€ 8,80
<i>Campari Orangensaft</i> ⁽⁶⁾	2 CL	€ 8,80

LIKÖRE

<i>Licor 43</i>	2 CL	€ 4,20
<i>Licor Beirao</i>	2 CL	€ 4,20
<i>Amendoa Amarga</i>	2 CL	€ 4,20
<i>Baileys</i>	2 CL	€ 4,20
<i>Sambuca</i>	2 CL	€ 4,20
<i>Averna</i>	2 CL	€ 4,20
<i>Ramazotti</i>	2 CL	€ 4,20
<i>Anís</i>	2 CL	€ 4,20
<i>Hiervas</i>	2 CL	€ 4,20
<i>Orujo</i>	2 CL	€ 4,20

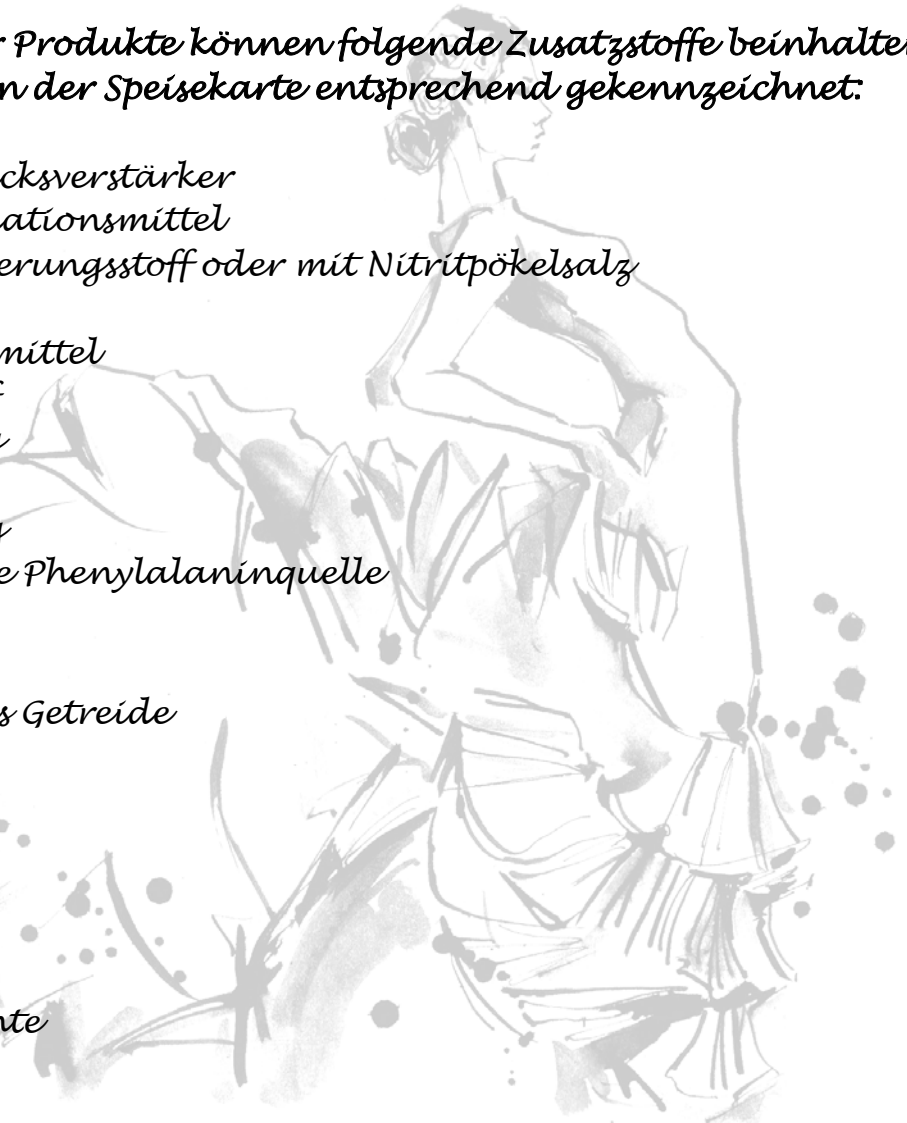
*Einige unserer Produkte können Zusatzstoffe und Allergene beinhalten.
Diese sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.
Die detaillierte Erklärung entnehmen Sie bitte der letzten Seite.*

ROCAS

Öffnungszeiten: ab 17:00 - 23:00 Uhr

*Bitte haben Sie Verständnis dafür,
dass wir leider keine Kartenzahlungen
akzeptieren.*

*Einige unserer Produkte können folgende Zusatzstoffe beinhalten
und sind in der Speisekarte entsprechend gekennzeichnet.*

- 
- 1 - mit Geschmacksverstärker*
 - 2 - mit Antioxidationsmittel*
 - 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz*
 - 4 - geschwärzt*
 - 5 - mit Süßungsmittel*
 - 6 - mit Farbstoff*
 - 7 - chininhaltig*
 - 8 - geschwefelt*
 - 9 - koffeinhaltig*
 - 10 - enthält eine Phenylalaninquelle*

Allergene

- a glutenhaltiges Getreide*
- b - Krebstiere*
- c - Eier*
- d - Fisch*
- e - Erdnüsse*
- f - Soja*
- g - Milch*
- h - Schalenfrüchte*
- i - Sellerie*
- j - Senf*
- k - Sesamsamen*
- l - Schwefeldioxid und Sulfite*
- m - Lupine*
- n - Weichtiere*